

Zajedno protiv ovisnosti

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

od 15. studenog - 15. prosinca 2022.

Naš izbor je zdrav život



Zdravi grad Poreč - Parenzo

Città sana Poreč - Parenzo

KADA?	ŠTO?	TKO I GDJE?	KADA?	ŠTO?	TKO I GDJE?
Odrasli za učenike 15.11. - 15.12.	Ciklus tematskih radionica i predavanja ODRASTI BEZ OVISNOSTI	Stručni suradnici, učitelji, razrednici, stručnjaci svih osnovnih i srednjih škola Poreča Timovi porečkih škola educirat će učenike o rizicima vezanim uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti i provoditi radionice s ciljem razvijanja socioemocionalnih vještina djece i mladih.	15.11. - 15.12.	Predavanje za roditelje VRIJEME EKSPERIMENTIRANJA	Stručna služba škole u suradnji s vanjskim suradnicima u SŠ M. Balota za roditelje učenika 2. razreda Predavanje za roditelje tinejdžera, ali i mlade djece o promjenama u odnosu s djecom na prijelazu u tinejdžersku dob. Na predavanju će se govoriti što je ključno u roditeljskom i pedagoškom okruženju da se mladi povjere, traže savjet i pomoć te grade sigurne i dobre odnose s odraslima.
15.11. - 15.12.	Ciklus tematskih radionica i predavanja MODERNE OVISNOSTI: INTERNET, VIDEOIGRE I DRUŠTVENE MREŽE	Školska psihologinja u TOŠ B. Parentin za učenike 5., 6., 7. i 8. razreda Radionice i predavanja na temu ovisnosti o internetu i novim medijima te prednostima i rizicima koje nam donosi svakodnevno sluzenje internetom i modernim tehnologijama.	22.11. u 17:00	Tematski roditeljski sastanak OPASNOSTI IZ E-SVIJETA SUVREMENE OVISNOSTI	Školska psihologinja TUŠ A. Štifanića za roditelje Predavanje za roditelje s ograničenim brojem mjesta. Moguća je nazočnost za 15 roditelja uz prethodnu najavu do 21.11.2022. na e-mail: antonija.mijatovic@skole.hr
15.11. - 15.12.	Predavanje ZDRAV ZA 5	MUP u OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin za učenike 8. razreda te za 1. razrede SŠ M. Balota Predavanje o zakonskim posljedicama konzumacije alkohola te utjecaja na psihofizički razvoj.	1.12. u 14:10	Tematsko nastavničko vijeće: ODGOJ I OBRAZOVANJE U SVIJETU MODERNIH OVISNOSTI	Školska psihologinja i nastavničko vijeće TUŠ A. Štifanića Sintetske droge, bihevioralne ovisnosti, e-cigarete razvijaju ovisnička ponašanja mladih. Prosvjetni djelatnici upoznat će se s novim ovisnostima kako bi u pedagoškom radu odgovarali na potrebe sadašnjih generacija učenika.
15.11. - 15.12.	Predavanje NASILJE NA INTERNETU	MUP, školska psihologinja u TOŠ B. Parentin za učenike 5., 6., 7. i 8. razreda Upoznavanje s primjerenim i sigurnim ponašanjem u korištenju sadržaja na internetu te prepoznavanje rizičnih ponašanja. Upoznavanje sa zakonskim odredbama vezanim uz vršnjačko nasilje na Internetu i društvenim mrežama.	25.11. - 10.12.	Interaktivno predavanje za aktiv učitelja razredne nastave PREUZIMANJE I DELEGIRANJE ODGOVORNOSTI U ODNOSU DIJETE-UČITELJ-RODITELJI-STRUČNJACI S DJETETOM U FOKUSU	Stručnjaci iz Zdravog grada za aktiv učitelja razredne nastave Škola Poreštine u OŠ Finida Interaktivno predavanje za učitelje usmjereno delegiranju i podjeli odgovornosti u međudruštvu učenik-učitelj-roditelj-stručna služba škole kao podrška zdravom rastu i razvoju djece.
15.11. - 15.12.	Radionica ISTINA ILI ZABLUDA?	Psihologinja i pedagoginja u OŠ Finida za učenike 5. razreda Ispitivanje trenutnog znanja o sredstvima ovisnosti te pobijanje miskoncepcija.	01.12.-10.12.	Okrugli stol OVISNOSTI, TEHNOLOGIJA I KRIZA MENTALNOG ZDRAVLJA - TRENDovi, IZAZOVI, MOGUĆNOSTI!	Porečki stručni timovi, ZZJZ IŽ, Obiteljski centar Pazin-Ispostava Pula, predstavnici odvjetništva, sudova, MUP-a i drugih suradnika u Zdravom gradu Poreč Suradnički stručni timovi raspravljat će o izazovima i mogućnostima suradnje u zaštiti mentalnog zdravlja djece i mladih te prevencije i ovisnosti, vršnjačkog nasilja i onog putem interneta.
15.11. - 15.12.	Radionica PREVENCIJA NEGATIVNE SLIKE TIJELA	Školska psihologinja u OŠ Finida za učenike 6. razreda Radionica o poticanju pozitivne slike o sebi i svome tijelu i prevencija nezdravih obrazaca hranjenja u prevenciji rizičnih ponašanja.	15.11. - 15.12.	Izložba radova učenika ZDRAVI IZBORI FINIDINIH ĐAKA	Razrednici i učenici 1. - 4. razreda u suradnji sa stručnim suradnicima u OŠ Finida Izložba likovnih radova na temu donošenja zdravih izbora.
15.11. - 15.12.	Predavanje za roditelje PREVENCIJA PRETILOSTI, EMOCIONALNOG JEDENJIA I POREMEĆAJA HRANJENJA	Psihologinja Zdravog grada Poreč za roditelje učenika 3. razreda u OŠ Poreč Predavanje za roditelje učenika 3. razreda OŠ usmjereno prevenciji ovisnosti o hrani i korištenju hrane u svrhu smirivanja neugodnih emocija.	15.11. - 15.12.	Aktivnost BIRAM PLES!	Učenici 7. i 8. razreda, razrednici, stručni suradnici i plesni instruktori u OŠ Poreč, OŠ Finida, TOŠ B. Parentin i SŠ M. Balota Grupni preventivni školski projekt Rasplesani razredi je više od plesa. Kod mladih razvija suradnju, prijateljstvo, uklanjanje socijalne barijere i utječe na druge važne faktore značajne za zdravo odrastanje.
15.11. - 15.12.	Pedagoška radionica i letak ZNANJEM DO ZDRAVLJA	Psihologinja i pedagoginja u OŠ Finida za učenike 7. razreda Prepoznati štetne utjecaje korištenja sredstava ovisnosti na zdravlje i povezati rizično ponašanje s mogućim posljedicama.	28.11. - 15.12.	Radionice Vijeće učenika TOŠ B. Parentin ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI I NAVIKE	Školska psihologinja i predstavnici učenika 5., 6., 7., i 8. razreda u TOŠ B. Parentin Radionice na kojima predstavnici razrednih odjela osmišljavaju aktivnosti s ciljem promicanja zdravih životnih navika, kvalitetnog provođenja slobodnog vremena, odgovornog korištenja tehnologije i prevencije ovisnosti kod svojih vršnjaka.
15.11. - 15.12.	Radionica TKO ZAPRAVO POBJEĐUJE	Stručna služba škole u suradnji s vanjskim suradnicima u SŠ M. Balota za učenike 3. razreda Prevenција kockanja mladih adolescentske dobi te razvoj prikladnog odnosa prema igrama na sreću, kao i osobno odgovornog ponašanja u ovom području.	1. 12. - 15. 12.	Radionica Vijeće učenika OŠ Poreč GLASAM ZA ZDRAVE IZBORE	Učenici uz podršku stručnih suradnika OŠ Poreč Radionice na kojima predstavnici učenika iz razrednih odjela osmišljavaju aktivnosti s ciljem poticanja zdravih izbora kod svojih vršnjaka, a zatim iste aktivnosti samostalno provode u svojim razrednim odjelima.
15. i 16.11.	Pub-kviz OVISNOSTI NAŠEG VREMENA	Školska psihologinja u TUŠ A. Štifanića za učenike 3.a i 3.b THK razreda te učenike 2. HTT razreda Natjecateljski grupni kviz za provjeru znanja i učenje učenika o novim vrstama ovisnosti kao što su sintetske droge, bihevioralne ovisnosti i konzumaciji e-cigareta te osvajanje slatkih nagrada.	15.11. - 15.12.	Akcija MJESEC DOBRIH DJELA	Učitelji i učenici 1. razreda OŠ Poreč Učenici uključeni u višegodišnji projekt razvoja socioemocionalnih vještina Paths - Rastem osmišljavaju i provode 20 aktivnosti s ciljem promocije dobrih djela i odgovornih izbora.
15.11. - 15.12.	Književni susret ZELENI PAS	Knjižničarka OŠ Poreč za učenike 8. razreda u školskoj knjižnici Rasprava o književnom djelu, posljedicama ovisnosti, osobnoj odgovornosti i stigmatizaciji u društvenoj zajednici.	15.11. - 15.12.	Projekt i izložba BOJE IZBORA	Učenici i učitelji OŠ i SŠ Istre, koordinator OŠ Poreč u POU Poreč Likovni natječaj za osnovne i srednje škole Istre na temu Boje izbora u cilju preventivnog djelovanja i promocije zdravih životnih izbora.
1. i 2. 12.	Tribine za učenike ZAUZMI STAV, ODRASTI NEOVISAN!	Dr. Slavko Sakoman u OŠ Poreč, OŠ Finida i TOŠ B. Parentin Tribine za učenike svih 8. razreda s ciljem poticanja mladih na preuzimanje odgovornosti za osobne izbore tijekom odrastanja.	15.11. - 15.12.	Radio emisije „MUZIKA POČINJE...“ O EUROPSKOM DANU MUZIKOTERAPIJE i njezinoj primjeni u prevenciji i liječenju ovisnosti, najava MBO ODNOS S VAŽNIM ODRASLIMA KAO ZAŠTITA ZA DJECU I MLADE SLOBODNI ILI OVISNI OVISNOST O HRANI („binge eating“) PUTEVI KOJI VODE U OVISNOST	Stručnjaci Zdravog grada Poreč i vanjski gosti predavači Radio emisije u kojima se široj javnosti govori o rizicima ovisničkog ponašanja, o rizicima odrastanja te odgovornostima odraslih za zdrav rast i razvoj djece i mladih.
Odrasli za odrasle 15.11. - 15.12.	Radionice za roditelje IMAM STAV	Psihologinja i pedagoginja u OŠ Finida za roditelje učenika 6. razreda Odnos adolescenta i roditelja, određivanje pravila i granica, razumijevanje adolescenata.	15.11. - 15.12.	Savjetovanje za građane ANONIMNO SAVJETOVANJE VEZANO UZ PROBLEME OVISNOSTI	Psihologinje Zdravog grada Poreč Svakog petka u MBO, u vremenu od 12 do 14 h, psihologinje će odgovarati na pozive građana u vezi problema ovisnosti - gdje se javiti za pomoć, kako se opohoditi prema ovisniku, što član obitelji ili poznanik može činiti?
15.11. - 15.12.	Predavanje za roditelje PODRŠKA RODITELJA-OČEKIVANJA, PRILAGODBA I USPJEH	Stručna služba škole u suradnji s vanjskim suradnicima u SŠ M. Balota za roditelje učenika 1. razreda Srednja škola za neku je djecu bijeg od nasilne djece koja su ih imala na „piku“ ranije uz osjećaj straha da će tako biti i u novoj sredini. Osnaživanje roditelja za pružanje podrške djeci u novom okruženju.	15.11. - 15.12.		

Zahvaljujemo svima koji se uključuju i podržavaju zdrav rast i razvoj mladih Poreča!